

## Huskeliste for sydentur

### Praktiske ting

Pass  
Billett  
Penger  
Visakort  
Helsetrygdekort  
Kopi av passet på E-mail  
Forsikringsbevis  
reiseforsikringen m/vilkår  
Førerkort  
Telefon og E-mail-liste  
Pengebelte  
Lomme parlør  
Reisehåndbok  
Lommelykt  
Solbriller  
Nakkestøtte  
Ørepropper  
Mobiltelefon  
Lader  
Mp3 spillere  
Høytalere  
Batterier  
Bøker  
Vannvarmer  
Håndkle  
Badehåndkle  
Thermos  
Fotoapparat m/lader  
Skritteller  
Tape/lynlim  
Stearinlys  
Lightere fyrstikker  
Dagbok  
Kulepenner  
Oppvasksåpe  
Oppvaskhåndkle  
Biotex (reisepakke)  
Klesklyper  
Toalettsaker  
Røykvarsler/alarm  
Termometer  
Spøt  
Tynn dyne/teppe  
Skriv blodtype og allergier  
Fiskevekt 20kg

### Medisiner

Plaster  
Myggbeskyttelse  
Klødempende stift  
Desinfiserende håndvask  
Desinfiserende våtservietter  
Sårsalve (Bacimicyl)  
Øyesalve (Zovirax / saltvann)  
Digitalt termometer  
Diarémedisin (Imodium)  
Solkrem  
Kuttstrips  
Bandasje/kompress  
Sikkerhetsnåler  
Sterile hansker  
Talkum  
Soppdrepende krem (Canesten)  
Smertestillende (Paracetamol)  
  
Reisesykemedisin (Postafen)  
Aurax  
Allergimedisin  
Sportstape  
Tanntråd  
Tannpirker  
Gnagsårplaster  
Idoform

### Mat

Bernaisesaus  
Nistepakke  
Salt  
Pepper  
Saus  
Brunost  
Tubeost

### Toalettsaker til ham

barberhøvel/barberskum  
deodorant  
shampoo/bodyshower  
tannbørste/tannkrem  
Badehåndkle  
Håndkle

### Toalettsaker til henne

## Huskeliste for sydentur

### **Klær til ham**

- 3 shortser
- 12 sokker
- 5 t-skjorte
- 5 boxere
- 1 sandaler
- 1 bukse
- 1 piratbukse
- 1 gode lette tursko
- 1 tøfler
- 1 tynn genser
- 1 Fleecejakke
- 1 vindtett jakke
- 4 skjorte lange armer
- 1 Caps

### **Klær til henne**