

Pakkeliste for sydentur 2 uker (rev 02.10.21)

Klær

8 par sokker
1 par tykke ragger
1 piratbukse
1 tøfler
1 vindtett jakke
3 skjorte lange armer
5 t-skjorter
4 skjorter korte armer
1 Caps
3 shortser
5 boxere
1 sandaler
1 bukse
1 gode lette tursko
1 tynn genser
1 Fleecejakke
1 stillongs

Medisiner

Plaster
Myggbeskyttelse
Antibac
Desinfiserende våtservietter
Sårsalve (Bacimicyn)
Øyesalve (Zovirax / saltvann)
Diarémedisin (Imodium)
Kuttstrips
Bandasje/kompress
Sikkerhetsnåler
Sterile hansker
Soppdrepende krem (Canesten)
Ørepropper
Smertestillende (Paracetamol)
Lactrase
Reisesykemedisin (Postafen)
Aurax
Allergimedisin
Sportstape
Gnagsårplaster
Tanntråd
Tannpirker
Munnbind/støvmaske
Saltvann neseppray

Annet

Badehåndkle
Trekk til solseng
Pengebelte
Solbriller
Nakkestøtte oppblåsbar
Mobiltelefon m/lader /tastatur
Nødlader
PC/nettbrett m lader
Høytalere
Fotoapparat m/lader
Filmapparat m lader stativ
Oppvasksåpe
Oppvaskhåndkle
Biotex (reisepakke)
Klesklyper
Røykvarsler/alarm
Termometer
Spøt
Tynn dyne/teppe
Skriv blodtype og allergier

Toalettsaker til ham

barberhøvel/barberskum
deodorant
shampoo/bodyshower
hårbørste/kam
tannbørste/tannkrem
Solkrem 20 og 30

På mobiltelefonen

Vaksinepass
smitte app

Praktiske ting

Koffertvekt
Pass
Billett
Penger
Visakort
Førerkort
Helsetrygdekort
Forsikringsbevis
reiseforsikringen m/vilkår
Digitalt febertermometer
Telefon og E-mail-liste
Kopi av passet på E-mail
Lommeparlør
Reisehåndbok
Lommelykt
Batterier
Bøker
Tape/lynlim
LED lys
Lightere fyrstikker
Kulepenner
Potetskreller/rasp

Mat

Bernaisesaus
Brun saus
Nistepakke
Salt
Pepper
Tubeost
Tørrfisk
Hvertemel
Sukker